

Tutmaguy le 06.07.11

Témoignage d'un ancien résident

A l'heure de rendre les clefs d'EDVO, je voudrais faire le bilan des sept ans passés à Tutmaguy. J n'avais, il y a un peu plus d'un an, qu'un espoir, ne pas me réveiller pour arrêter de souffrir. En effet, à cinquante ans et après plus de trente-cinq ans de consommations de drogues et d'alcool, plusieurs années ces dernières années avec des rechutes toujours plus rapides et plus douloureuses, j'étais seul, sans travail, sans permis avec des problèmes de santé importants. Ne pouvant mettre fin à mes jours par rapport à mes enfants, j'ai demandé l'aide de mon addictologue qui en désespoir de cause m'a dirigé vers Bucy. Après dix semaines dans ce centre où la thérapie de groupe et surtout le programme d'abstinence totale type mynesota ont été mis en place, j'ai eu pour pouvoir retourner dans ma région, mais, cette fois je me suis très vite aperçu que j'avais besoin d'aide et qu'il me fallait une structure supplémentaire pour renforcer mon abstinence. Ayant entendu parler d'EDVO au centre j'ai demandé leur aide et c'est seulement ce que j'ai fait de mieux depuis bien longtemps. J'ai pu avec l'équipe commencer à régler des problèmes administratifs, commencer à soigner une hépatite C que j'ai depuis 30 ans mais j'ai surtout trouvé un cadre où je pouvais

exprimer mes émotions, mes colères, mes
peurs, ma culpabilité, et même mes joies
sans être jugé, en ayant même le sentiment
d'être compris. En participant également à
des collectes, des messages, des émissions de
radio, j'ai retrouvé une certaine confiance
et de l'estime de moi.

Aujourd'hui, je suis plein d'espoir en
l'avenir, j'ai des projets, des envies, j'ai
de merveilleux rapports avec mes enfants
et ma famille... Sûrement, si j'en étais pas
passé par ici, je consommerais

Alors je veux juste dire à Monsieur Bureau
et à toute l'équipe, MERCI.

Et si je peux apporter ma contribution
dans la mesure de mes moyens, j'en serais
ravi.

Bonne continuation et longue vie à
EDVO.

Michel

