

Cannabis : **aider mon ado** **à s'en sortir**

Maria Poblete



VOUS ÊTES INQUIET ET VOUS VOUS POSEZ DES QUESTIONS ? UNE AIDE POUR RÉPONDRE À VOS INQUIÉTUDES ET INTERROGATIONS

Corentin fume du cannabis pour faire comme les copains, pour le goût du risque et de l'aventure. Pour Yannick, fumer est un moyen de vaincre sa timidité. Marion va mal, elle déprime et le cannabis lui permet d'être moins angoissée. Quant à Antoine, il a essayé, il fume de temps à autre mais a gardé ses distances. Au cours des vingt dernières années, la consommation de cannabis chez les adolescents a considérablement augmenté. Face à cette situation, les parents sont de plus en plus perdus. Quelle attitude adopter ? Comment faire face ? Existe-t-il des solutions pour les aider ?

Chaque problématique, construite à partir de cas réels d'adolescents qui ont fait entrer le cannabis dans leur vie, est décryptée par des experts – psychiatres, médecins addictologues, éducateurs. Ces spécialistes indiquent des moyens pour aider les adolescents et leurs familles à communiquer sur ce sujet et à aller mieux.

**Facile d'accès et largement documenté, cet ouvrage
vous offre des solutions simples et pratiques pour aider
votre ado à s'en sortir.**

Journaliste spécialisée dans les secteurs de l'éducation et de la psychologie, **Maria Poblete** est l'auteure de plusieurs ouvrages pédagogiques et de romans pour les adolescents.