



## **La Webcam d'IDFM**

### **Une radio qui vous écoute**

idFM vous donne la parole toutes les nuits, de minuit à 5 heures sur des sujets d'actualité, de société ou autres. Laissez-vous tenter, c'est non surtaxé. **01.34.12.12.22**

### **Emission du 21 oct de 20 à 22h avec EDVO**

Etre toxicomane, alcoolique, pharmacodépendant,... c'est avant tout une maladie des émotions :

Témoignages de cinq résidents EDVO en rétablissement sur : « 15 à 20 mn par thème + pose musicale )

-les émotions ....ne pas savoir les identifier ou l'absence de capacité et d'apprentissage pour les gérer

-les mécanismes de fuite face aux émotions que l'on ne sait gérer autrement ( avant d'entrer en thérapie)

-le rôle des produits psychotropes pour apprendre à vivre autrement

-le piège de l'addiction et les troubles du comportement avec leurs conséquences

-le déclic pour un changement de vie et les bénéfices de la thérapie pour devenir acteur dans son rétablissement

(réponses aux questions des auditeurs)

Si le temps restant de l'émission le permet, je demanderai l'avis de chaque résident sur le sujet d'actualité : l'ouverture des salles de shoot

Je donnerai mon point de vue sur le sujet également.

**Intervenants EDVO : Emmanuel, Marvyn, Caroline, Didier, Laurent et Jean-Paul Bruneau**